

Mindfulness Day



Ven a vivir la experiencia

Especialmente en estas fechas, marcadas por la afectividad, la reflexión, el cierre de procesos y la ilusión por la apertura de nuevos proyectos. Un momento para la pausa te ayudará a alcanzar una visión clara del momento que estás viviendo.

No importa cual sea tu experiencia previa en la práctica, disfrutarás igualmente de este intensivo de meditación.



“Es necesario un acto radical de amor para sentarte y permanecer un rato en silencio contigo mismo”

Sesión intensa de meditación

Sábado, 19 de diciembre

de 10:00h a 13:00h

RESERVA TU PLAZA (plazas limitadas)



Precio taller: 20 €

c/ Luis Mateo Díaz, 1 - Portal 5- 6º-1
28521 Rivas Vaciamadrid
info@psicorivas.com - Tel. 650 69 56 44